



P R O G R A M M A

FESTIVAL DEL TIBET

9-10 SETTEMBRE 2023

ISTITUTO LAMA TZONG KHAPA - POMAIA PI

BENVENUTI • WELCOME

| **SABATO 9 SETTEMBRE** |

La pratica della saggezza

ven. Ghesce Tenzin Tenphel

10:00 - 11:00 ▶ SALA DI MEDITAZIONE

Trasformare la mente

Come cambiare e migliorare la propria mente

ven. Ghesce Jampa Gelek

11:30 - 12:30 ▶ SALA DI MEDITAZIONE

Meditazioni guidate

ven. Sonam Wangchuk

15:00 - 15:30 (1ª sessione) ▶ GOMPA DI CENRESIG

15:45 - 16:15 (2ª sessione) ▶ GOMPA DI CENRESIG

Tradurre il Dalai Lama

Il mestiere del traduttore

Fabrizio Pallotti

15:00 - 16:00 ▶ GIARDINO DEL TÈ

Lama Chöpa Tsog: offerta al Maestro

16:30 - 17:30 ▶ SALA DI MEDITAZIONE

Libri in festival: incontro con Nalanda Edizioni

Carolina Lami e Stefano Gaviglio

17:30 - 19:00 ▶ GIARDINO DEL TÈ

Musiche e mantra tibetani

Concerto meditativo con Yuia

19:00 ▶ GIARDINO DEL TÈ

Presentazione e proiezione del Film: **AMALA. La vita e la lotta della sorella del Dalai lama**

Con la presenza straordinaria di Jetsun Pema, sorella di Sua Santità il Dalai Lama, ex Presidente di Tibetan Children's Villages

21:00 - 22:30 ▶ TENDA-STRUTTURA

| **DOMENICA 10 SETTEMBRE** |

Parole dal cuore. Il Buddhismo e la pratica della compassione

ven. Ghesce Tenzin Tenphel

10:00 - 11:00 ▶ SALA DI MEDITAZIONE

Eliminare la sofferenza e ottenere la felicità

ven. Ghesce Jampa Gelek

11:30 - 12:30 ▶ SALA DI MEDITAZIONE

Meditazioni guidate

ven. Sonam Wangchuk

15:00 - 15:30 (1ª sessione) ▶ GOMPA DI CENRESIG

15:45 - 16:15 (2ª sessione) ▶ GOMPA DI CENRESIG

Libri in festival:

incontro Ubiliber, la casa editrice dell'Unione Buddhista Italiana

Francesca Arengi e Gabriele Piana

16:00 - 17:15 ▶ GIARDINO DEL TÈ

Educare il cuore e la mente. La visione dell'etica secolare del Dalai Lama messa in pratica

Conferenza pubblica con Jetsun Pema, sorella di Sua Santità il Dalai Lama, ex Presidente del Tibetan Children's Village, e Constance Miller, Presidente dell'Associazione educazione Etica, Emotiva e Sociale

17:30 - 19:30 ▶ TENDA-STRUTTURA

Lingua in sala: inglese. Per la traduzione italiana dotarsi autonomamente di dispositivo smartphone/tablet con connessione internet + auricolari

STAND & LABORATORI

sabato e domenica

La pratica "Tsa Tsa"

Gli stampi in gesso delle immagine sacre. Laboratorio pratico guidato dalla Monaca Lucia Bani

15:00 - 18:00 ▶ STAND CORTILE INTERNO

Arte Buddhista Tibetana

Uno spazio in cui la meditazione e l'arte figurativa si incontrano. Laboratorio pratico guidato da Elisa Macci

15:00 - 18:00 ▶ STAND CORTILE INTERNO

Cos'è uno Stupa e qual'è il suo Potere

A cura di Stupa Onlus

15:00 - 18:00 ▶ STAND CORTILE INTERNO

Dai grandi monasteri del Tibet all'Italia

A cura dei monaci e le monache di Sangha Onlus

15:00 - 18:00 ▶ STAND CORTILE INTERNO

Dal Tibet all'Italia: guerrieri di compassione in carcere

A cura di "Liberation Prison Project Italia"

15:00 - 18:00 ▶ STAND CORTILE INTERNO

FPMT: la Fondazione che preserva il buddhismo tibetano

15:00 - 18:00 ▶ STAND CORTILE INTERNO

VISITE GUIDATE

*Tour guidato all'Istituto Lama Tzong Khapa,
storia e principali monumenti.*



sabato

15:00 - 15:45 (1^a visita)
con la monaca Carla Tzultrim Freccero

15:45 - 16:30 (2^a visita)
con Fiorella Rizzi

18:00 - 18:45 (3^a visita)
con Massimo Corona

domenica

15:00 - 15:45 (1^a visita)
con la monaca Carla Tzultrim Freccero

15:30 - 16:15 (2^a visita)
con Fiorella Rizzi

15:45 - 16:30 (3^a visita)
con la monaca Carla Tzultrim Freccero

MOSTRA FOTOGRAFICA

sabato e domenica

Tibet, Il Paese delle Nevi

Fotografie di Losan Piatti in collaborazione con Yeshe Norbu ONLUS.

Esposizione permanente.

▶ SALA DEL CAMINO, PIANO TERRA



ARTIGIANATO TIBETANO

sabato e domenica

Il negozio BAR/SHOP

all'interno del parco è fornito di molti prodotti artigianali tibetani e nepalesi

8:00 - 21:00 ▶ PARCO, INGRESSO ACCANTO ALLO STUPA DI LAMA YESHE

Tutti gli eventi sono ad ingresso libero, fino ad esaurimento posti. No prenotazione. Gli orari degli eventi potrebbero subire variazioni

CENA AL FESTIVAL & STREET FOOD

sabato e domenica

Momo tibetani Street food

I deliziosi Momo direttamente dalla cucina tibetana

11:30 - 21:00 ▶ ZONA BAR/SHOP

e ... take away.

No prenotazione.

sabato sera

Cena tibetana Veg.

Un appetitoso viaggio nella cucina tipica del "Paese delle Nevi"

19:00 - 21:00 ▶ SALA PANORAMICA

e ... take away.

Cassa aperta in segreteria dalle 18:00

No prenotazione.

domenica sera

Cena Bio Food

Un menù gourmet sano e sfizioso, con prodotti biologici

19:00 - 21:00 ▶ SALA PANORAMICA

e ... take away.

Cassa aperta in segreteria dalle 18:00

No prenotazione.



ISTITUTO
LAMA
TZONG
KHAPA

Pomaia
Castellina M.



- | | | | |
|---|---------------------------|----|-------------------------------------------------|
| 1 | Punto Info | 9 | Statua di Lama Yeshe e di Ghesce Ciampa Ghiatso |
| 2 | Stupa Lama Yeshe | 10 | Giardino del Té |
| 3 | Casetta degli Tsa-Tsa | 11 | 48 Ruote di preghiera per la pace |
| 4 | 4 Stupa dei Maestri | 12 | Associazione Yeshe Norbu |
| 5 | Café e Shop | 13 | Tempio di Cenresig |
| 6 | Statua di Maitreya | 14 | 8 Stupa per la Pace |
| 7 | Grande statua di Cenresig | 15 | Tenda-struttura |
| 8 | Ruota di preghiera | | |

STAND INFORMATIVO DEL FESTIVAL NEL CORTILE PRINCIPALE INTERNO

www.festivaldeltibet.it



Unione Buddhista
Italiana